



5 KORAKOV,

KAKO PODPRETI OTROKOVO SAMOSTOJNOST



mag. Mojca Košič

5 KORAKOV,

KAKO PODPRETI OTROKOVO SAMOSTOJNOST



1. KORAK: SLEDITE OTROKU IN NJEGOVIM INTERESOM

Otroci naravno težijo k vedno večji samostojnosti. V prvih treh letih otrok naredi ogromen napredek v samostojnosti, ki jo bo v naslednjih letih nadgrajeval vse do odraslosti, ko bo zmožen polne osamosvojitve od staršev.

Opazujte pri svojem otroku, kje si želi več samostojnosti in mu jo omogočite. Najdite pravo ravnovesje med svobodo, ki jo zmore in samostojnostjo, ki jo potrebuje.

Bodite tam zanj, ko vas bo potreboval. Občutek, da imamo ob sebi nekoga, ki nam lahko pomaga, ko sami ne zmoremo, je prav tako pomemben kot občutek, da zmorem in sem sposoben, ko nekaj naredim sam.

5 KORAKOV,

KAKO PODPRETI OTROKOVO SAMOSTOJNOST

2. KORAK: NEKOLIKO PRILAGODITE OKOLJE

Še posebej je pri majhnih otrocih pomembno, da jim nekoliko prilagodimo okolje, da bodo lahko določene stvari, ki si jih želijo, naredili sami. Na primer, umili roke, dosegli svoje osebne pripomočke, oblačila in igrače, si nalili vodo v kozarec, se usedli na stol itd.

Te prilagoditve so lahko zelo majhne, bodo pa naredile velike spremembe pri otroku. Pručka pred umivalnikom, igrače na nizkih in odprtih policah, vrček in kozarec na nizki mizici, stol v velikosti otroka je le nekaj primerov takih prilagoditev.



KAKO PODPRETI OTROKOVO SAMOSTOJNOST



3. KORAK: DOPUSTITE OTROKU MOŽNOST IZBIRE

Si upate majhnemu otroku dopustiti, da si za vrtec izbere oblačila in za večerjo odloči, kaj bo jedel?

Seveda ne govorim o izbiri med neomejenimi možnostmi. Gre za izbiro med dvema ali tremi možnostmi, ki so tudi za vas sprejemljive.

Tako otrok ne samo odkriva sebe, svoje interese in zanimanja, ampak ima tudi izkušnjo, kako se odločati in kaj prinese določena izbira.

Dobro je, da ima otrok že v zgodnjem otroštvu in kasneje tekom celotnega svojega odraščanja veliko priložnosti za sprejemanje odločitev. Življenje je sestavljeno iz niza izbir, ki jih ljudje sprejemamo skozi celo naše življenje.

Naj otrok prične z enostavnimi odločitvami, saj mu bo tako lažje kasneje delati izbire med pomembnejšimi odločitvami, ki bodo močno vplivale na potek njegovega življenja.

5 KORAKOV,

KAKO PODPRETI OTROKOVO SAMOSTOJNOST



4. KORAK: PRISLUHNITE OTROKOVIM IDEJAM

Zanimajte se za otrokove ideje in mu prisluhnite, ko vam razlaga o njih.

Četudi se vam zdijo še tako nenavadne, ga z zanimanjem poslušajte.

Naj bo vaše zanimanje pristno, da bo dobil sporočilo, da je njegovo razmišljanje pomembno. S tem boste krepili njegovo svobodo in samostojnost v razmišljanju.

5 KORAKOV,

KAKO PODPRETI OTROKOVO SAMOSTOJNOST

5. KORAK: NE DELAJTE IZ NAPAK DRAME

Ko rastemo v svoji samostojnosti, ne gre seveda brez spodrseljajev in napak, ki jih naredimo na poti.

Nič hudega, vse to so priložnost za učenje.

Naslednjič bomo naredili drugače ali poskusili nekaj drugega, ki bo bolje delovalo za nas in ljudi okoli nas.

Poskusimo, da na otroke ne prenesemo svojega negativnega pogleda, ki jih morda imamo do napak. To je tudi priložnost za nas, da pogledamo vase in preverimo naše reakcije ob napakah, ki jih naredimo. Otroci bolj kot našim besedam, verjamejo našim dejanjem in pristopom, ki jih zelo zavzeto, povsem nehote, posnemajo in ponotranjijo.



SPOZNAJMO SE!

Sem mag. Mojca Košič, pedagoginja montessori, avtorica knjige Montessori za starše, ustanoviteljica Gnezda, centra za naravno otroštvo in starševstvo in zavzeta raziskovalka naravnih pristopov k vzgoji in razvoju otrok.

Starše dojenčkov in majhnih otrok podpiram pri ljubeči in prisotni vzgoji. Z njimi delam v živo in on line preko svojih različnih programov.

Pri svojem delu združujem znanja iz različnih pedagoških pristopov (montessori, Pikler, RIE ipd.) in znanstvenih usmeritev (psihologija, nevroznanost).

Moja največja želja je, da bodočim in novim staršem pomagam pridobiti sigurnost in zaupanje pri vzgoji otrok. Otrokom pa omogočiti otroštvo, v katerem bodo razumljeni, slišani in sprejeti.



mag. Mojca Košič